

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## BILAN DE COMPETENCES

Le bilan de compétences répond aux exigences déontologiques de respect du consentement, de confidentialité et neutralité.

### Objectifs pédagogiques

- Connaître et valoriser votre profil professionnel en identifiant vos compétences, vos forces, vos motivations.
- Réfléchir sur votre avenir professionnel au travers d'une relecture de vos parcours personnel et professionnel.
- Définir un projet professionnel réaliste tenant compte de votre environnement personnel et de l'environnement socioéconomique.

### Programme détaillé

#### Phase Préliminaire :

- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire.
- Déterminer le format le plus adapté à la situation.
- Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

#### Phase d'Investigation :

- Permettre au bénéficiaire de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence.
- Élaborer une ou plusieurs alternatives pour explorer de nouvelles opportunités.

#### Phase de Conclusion :

- S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation et corédiger la synthèse du bilan.
- Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels.
- Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, y compris un suivi personnalisé avec le prestataire de bilan.

### Prérequis

Aucun

### Durée

La durée du bilan de compétences est de 18 heures et peut s'étendre jusqu'à un maximum de 24 heures selon les besoins individuels, réparties généralement sur plusieurs semaines.

### Lieu

A définir selon le consultant.

### Modalités et conditions d'accès

Entretien préalable au bilan gratuit et sans obligation d'engagement.  
Délai légal de 14 jours entre la prise de contact et le début du bilan.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Mieux se connaître de manière générale (forces, besoins, valeurs, centres d'intérêt, sources de motivations)
- Identifier ses attentes et aspirations professionnelles
- Trouver les informations nécessaires et connaître les sites-ressources
- Valoriser ses atouts et argumenter son projet
- Booster sa confiance en soi
- Construire un projet professionnel épanouissant, motivant et réaliste.
- Élaborer un plan d'action pour concrétiser ce projet.

### Publics concernés

Toute personne qui souhaite faire un point sur ses acquis et compétences, ou qui est en questionnement professionnel, ou qui ressent un besoin de changement : formation, évolution de carrière, ou reconversion.

### Modalités pédagogiques

Le bilan de compétences se réalise soit en présentiel soit en distanciel.  
Il s'articule sur 9 séances de 2 heures en entretien de face à face avec le consultant.  
A cela s'ajoute des temps de travail personnel à fournir entre les séances.

### Ressources et moyens pédagogiques

- Test psychométrique de personnalité, d'intérêts professionnels.
- Outils de réflexion autour des besoins, valeurs, priorité de vie et au travail
- Questionnaires d'autoévaluation
- Méthodes expérientielles avec de l'auto-documentation, des enquêtes métiers et rencontres avec des professionnels.

### Évaluation / validation des acquis

A la fin du bilan, auto évaluation sur l'atteinte des objectifs fixés au démarrage du bilan lors de l'analyse des besoins.

### Tarif

De 1850 à 2400 euros selon le bilan. (Non soumis TVA).  
Finançable pour votre CPF.

### Consultants

Audrey BEGEL - Solène BAI - Sophie BATAILLE